

Regulamin Kursu

Regulamin używa definicji stosowanych w Ogólnych Warunkach Sprzedaży (OWS). Integralną częścią niniejszego Regulaminu są OWS na rok szkolny 2021/22 (tutore.eu/OWS/).

1. Zakres merytoryczny Kursu

RUSHsię! ONLINE to Kurs mający na celu popularyzację nawyków ruchowych wśród Uczestników. Zajęcia rozwijają w pasję, wytrwałość oraz motywację sportową. Całość treningu jest prowadzona w formie dostosowanej do wieku Uczestników. Do samodzielnych ćwiczeń w domu motywują nie tylko Trenerzy ale również wyzwania/challenge tygodnia miesiąca.

Uczestnicy z klas 0-3 mogą liczyć na:

- Wypracowanie prawidłowych wzorców ruchowych
- Poprawę kondycji oraz mobilności
- Poprawę odporności
- Korektę postawy
- Pozytywny wpływ ruchu na ogólne samopoczucie, energię, czy lepszy sen
- Odpoczynek od obowiązków codziennych i natłoku spraw szkolnych
- Promocję aktywnego trybu życia
- Pomoc w walce z nadwagą oraz otyłością
- Możliwość treningu z rówieśnikami i rodzicami
- Profesjonalną opiekę trenerów podczas zajęć, ze świetnym podejściem do dzieciaków
- Naukę wyładowywania emocji poprzez wysiłek fizyczny
- Kameralne grupy pozwalają na otwartość dziecka

Uczestnicy z klas 4-6 mogą oczekiwać:

- Wypracowania prawidłowych wzorców ruchowych
- Poprawy kondycji oraz mobilności
- Poprawy odporności
- Korekty postawy
- Pozytywnego wpływu ruchu na ogólne samopoczucie, energię oraz lepszy sen
- Odpoczynku od obowiązków codziennych i natłoku spraw szkolnych
- Promocji aktywnego trybu życia
- Pomocy w walce z nadwagą oraz otyłością
- Możliwości treningu z rówieśnikami i rodzicami
- Profesjonalnej opieki trenerów podczas zajęć, ze świetnym podejściem do młodych adeptów sportu,
- Nauka wyładowywania emocji poprzez wysiłek fizyczny
- Kameralne grupy aktywizują Uczestników

Uczestnicy z klas Klasy 7-8 mogą oczekiwać:

- Wypracowania i poprawy prawidłowych wzorców ruchowych
- Poprawy kondycji oraz mobilności
- Poprawy odporności
- Korekty postawy
- Pozytywnego wpływu ruchu na ogólne samopoczucie, energię, czy lepszy sen
- Odpoczynku od obowiązków codziennych i natłoku spraw szkolnych
- Promocji aktywnego trybu życia
- Pomocy w walce z nadwagą oraz otyłością
- Profesjonalnej opieki trenerów podczas zajęć, ze świetnym podejściem do Uczestników
- Nauki wyładowywania emocji poprzez wysiłek fizyczny
- Psychicznego odpoczynku od natłoku codziennych obowiązków
- Poprawa samopoczucia, snu oraz zdrowia przez wpływ aktywności fizycznej

RUSHsię! ONLINE młodzież i dorośli to kurs, który w głównej mierze ma za zadanie sprawić, aby każdy Uczestnik miał możliwość skorzystania z profesjonalnej opieki trenerskiej, nie ruszając się z domu i oszczędzając przy tym czas. Zajęcia stworzone przez trenerów personalnych zapewniają wzmocnienie mięśni, redukcję tkanki tłuszczowej oraz poprawę wydolności. Efektami treningów są: dobre samopoczucie, uwolnienie endorfin oraz rozładowanie emocji.

Młodzież i dorośli mogą oczekiwać:

- Poprawy ogólnego stanu zdrowia
- Pracy nad wzorcami ruchowymi
- Pomocy w walce z nadwagą i otyłością
- Poprawy kondycji i wytrzymałości
- Motywacji do wspólnych treningów, jak i samodzielnych
- Licznych porad na temat zdrowego trybu życia
- Psychicznego odpoczynku od natłoku codziennych obowiązków
- Poprawy samopoczucia, snu oraz zdrowia przez wpływ aktywności fizycznej

2. Warunki przystąpienia do Kursu

1. Warunkiem przystąpienia do Kursu jest zawarcie umowy na warunkach określonych w OWS oraz niniejszym Regulaminie. Umowa ze Szkołą jest zawierana zdalnie i zasady jej zawarcia są określone w OWS.

2. Warunkiem koniecznym po stronie Klienta jest:

a) posiadanie akcesoriów w postaci: stroju sportowego (buty sportowe, T-shirt oraz spodenek oraz butelki wody niegazowanej),

b) posiadanie sprawnego komputera wraz z kamerą i mikrofonem oraz łącza internetowego o przepustowości dostatecznej do prowadzenia Lekcji na platformie online Szkoły,

c) w wyjątkowych sytuacjach Uczestnik może brać udział w Kursie za pośrednictwem urządzeń mobilnych, jednakże Szkoła rekomenduje udział w Kursie z użyciem komputera.

3. Przystąpienie do Kursu (tj. obecność na Pierwszej Płatnej Lekcji) jest równoznaczne z potwierdzeniem posiadania minimum technicznego określonego w powyższym paragrafie.
4. Brak minimum technicznego niezbędnego do realizacji Kursu w trakcie jego trwania nie zwalnia Klienta od opłat zgodnych z OWS oraz niniejszym Regulaminem.

3. Cennik i terminy płatności

1. Cennik dla Nowych Uczestników oraz Uczestników Kontynuujących, którzy realizują pełny Kurs ze startem w 3 lub 4 tygodniu września 2021:

	Dzieci z klas 1-8	Młodzież i dorośli
Rata przy płatności miesięcznej (10 rat)	169 zł	199 zł
Cena za 1 lekcję przy płatności miesięcznej	47 zł	55,3 zł
Rata przy płatności za 3 miesiące	492 zł	582 zł
Oszczędzasz rocznie	50 zł	50 zł
Rata przy płatności za 1 semestr (5 miesięcy)	805 zł	1 146 zł
Oszczędzasz rocznie	80 zł	100 zł
Rata przy płatności za cały kurs (10 rat)	1 590 zł	1 890 zł
Oszczędzasz rocznie	100 zł	100 zł
W ramach kursu		
Ilość lekcji z trenerem na żywo	36	36
Ilość spotkań z trenerem na żywo	36	36
Ilość live'ów na żywo z trenerem (dzieci + dorośli)	36	36
Długość trwania lekcji	60 min	60 min
Długość trwania live'u	30 min	30 min
Częstotliwość spotkań oraz live'ów	1 / tydzień	1 / tydzień
Poziomy	1 - 3	1 - 3
Materiały własne uczestnika	strój sportowy	strój sportowy
Indywidualny wytyczne treningowe	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Wskazówki dietetyczne	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Webinary parentingowe	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Warsztaty z zakresu efektywnej nauki	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Konkursy	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Materiały w cenie kursu	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Zniżka na obozy - 100 zł	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

2. Cennik dla Nowych Uczestników Kursu:

Pierwszy Miesiąc Stały w Kursie	Ilość rat przy płatności miesięcznej	Ilość Lekcji w Kursie	Rata miesięczna	
			Dzieci z klas 1-8	Młodzież i dorośli
październik 2021	9	34	169 zł	199 zł
listopad 2021	8	30	169 zł	199 zł
grudzień 2021	7	26	169 zł	199 zł
styczeń 2022	6	23	169 zł	199 zł
luty 2022	5	19	169 zł	199 zł
marzec 2022	4	16	169 zł	199 zł
kwiecień 2022	3	12	169 zł	199 zł
maj 2022	2	8	169 zł	199 zł
czerwiec 2022	1	4	169 zł	199 zł

3. Płatność za Miesiąc Początkowy dla Nowego Uczestnika Kursu wyliczona jest wg schematu:

a) dla Uczestników z klas 1-8: ilość Płatnych Lekcji w Miesiącu Początkowym x 42,25 zł - do kwoty nie wyższej niż 169 zł za miesiąc,

b) dla młodzieży i dorosłych: ilość Płatnych Lekcji w Miesiącu Początkowym x 49,75 zł - do kwoty nie wyższej niż 199 zł za miesiąc.

4. Terminy płatności są następujące:

a) w Miesiącu Początkowym - do ostatniego dnia kalendarzowego tego miesiąca,

b) w Miesiącu Stałym - do 10-go dnia miesiąca za dany miesiąc,

c) ww. terminy płatności obowiązują także w przypadku wszystkich rodzajów płatności: raty za 1 miesiąc, za 3-miesiące, za 1 semestr lub za cały Kurs.

4. Realizacja Kursu

1. Częstotliwość Spotkań - 1 raz na tydzień.

2. Długość trwania 1 Lekcji - 60 minut.

3. Harmonogram prowadzonych zajęć - Szkoła zobowiązuje się do przeprowadzenia Kursu

zgodnie z wyznaczonym Kalendarzem. Kalendarz zajęć jest uzależniony od daty rozpoczęcia Kursu oraz od dnia lub dni tygodnia, w którym lub w których odbywają się Lekcje i będzie przekazany w formie załącznika lub pokazany na stronie tutore.eu.

4. Dni wolne - Szkoła nie prowadzi zajęć w ustawowo wyznaczone dni wolne od pracy (niedziele i święta). Szkoła prowadzi zajęcia w soboty.

5. Ilości Uczestników w grupie:

a) minimalna ilość osób w grupie - 4 osoby,

b) maksymalna ilość osób w grupie - 12 osób.

6. Data zakończenia zajęć: Kurs będzie zrealizowany najpóźniej do dnia 30.06.2022.

7. Jeżeli Szkoła z przyczyn niezależnych (np. absencje nauczyciela) nie przeprowadzi ilości Lekcji określonej w Regulaminie, do dnia 15.07.2022 zwróci Klientowi opłaty proporcjonalne do ilości nie przeprowadzonych Lekcji w Kursie lub za zgodą Klienta prześle wniesione opłaty na inne kursy lub usługi.

5. Rezygnacja z Kursu

Rezygnacja z Kursu może nastąpić na zasadach opisanych w OWS.