

## Regulamin Kursu

Regulamin używa definicji stosowanych w Ogólnych Warunkach Sprzedaży (OWS). Integralną częścią niniejszego Regulaminu są OWS na rok szkolny 2021/22 ([tutore.eu/OWS/](https://tutore.eu/OWS/)).

### 1. Zakres merytoryczny Kursu

**RUSHsię! ONLINE** to Kurs mający na celu popularyzację nawyków ruchowych wśród Uczestników. Zajęcia rozwijają w pasję, wytrwałość oraz motywację sportową. Całość treningu jest prowadzona w formie dostosowanej do wieku Uczestników. Do samodzielnych ćwiczeń w domu motywują nie tylko Trenerzy ale również wyzwania/challenge tygodnia miesiąca.

Uczestnicy z klas 0-3 mogą liczyć na:

- Wypracowanie prawidłowych wzorców ruchowych
- Poprawę kondycji oraz mobilności
- Poprawę odporności
- Korektę postawy
- Pozytywny wpływ ruchu na ogólne samopoczucie, energię, czy lepszy sen
- Odpoczynek od obowiązków codziennych i natłoku spraw szkolnych
- Promocję aktywnego trybu życia
- Pomoc w walce z nadwagą oraz otyłością
- Możliwość treningu z rówieśnikami i rodzicami
- Profesjonalną opiekę trenerów podczas zajęć, ze świetnym podejściem do dzieciaków
- Naukę wyładowywania emocji poprzez wysiłek fizyczny
- Kameralne grupy pozwalają na otwartość dziecka

Uczestnicy z klas 4-6 mogą oczekiwać:

- Wypracowania prawidłowych wzorców ruchowych
- Poprawy kondycji oraz mobilności
- Poprawy odporności
- Korekty postawy
- Pozytywnego wpływu ruchu na ogólne samopoczucie, energię oraz lepszy sen
- Odpoczynku od obowiązków codziennych i natłoku spraw szkolnych
- Promocji aktywnego trybu życia
- Pomocy w walce z nadwagą oraz otyłością
- Możliwości treningu z rówieśnikami i rodzicami
- Profesjonalnej opieki trenerów podczas zajęć, ze świetnym podejściem do młodych adeptów sportu,
- Naukę wyładowywania emocji poprzez wysiłek fizyczny
- Kameralne grupy aktywizują Uczestników

Uczestnicy z klas Klasy 7-8 mogą oczekiwać:

- Wypracowania i poprawy prawidłowych wzorców ruchowych
- Poprawy kondycji oraz mobilności
- Poprawy odporności
- Korekty postawy
- Pozytywnego wpływu ruchu na ogólne samopoczucie, energię, czy lepszy sen
- Odpoczynku od obowiązków codziennych i natłoku spraw szkolnych
- Promocji aktywnego trybu życia
- Pomocy w walce z nadwagą oraz otyłością
- Profesjonalnej opieki trenerów podczas zajęć, ze świetnym podejściem do Uczestników
- Nauki wyładowywania emocji poprzez wysiłek fizyczny
- Psychicznego odpoczynku od natłoku codziennych obowiązków
- Poprawa samopoczucia, snu oraz zdrowia przez wpływ aktywności fizycznej

**RUSHsię! ONLINE** młodzież i dorośli to kurs, który w głównej mierze ma za zadanie sprawić, aby każdy Uczestnik miał możliwość skorzystania z profesjonalnej opieki trenerskiej, nie ruszając się z domu i oszczędzając przy tym czas. Zajęcia stworzone przez trenerów personalnych zapewniają wzmocnienie mięśni, redukcję tkanki tłuszczowej oraz poprawę wydolności. Efektami treningów są: dobre samopoczucie, uwolnienie endorfin oraz rozładowanie emocji.

Młodzież i dorośli mogą oczekiwać:

- Poprawy ogólnego stanu zdrowia
- Pracy nad wzorcami ruchowymi
- Pomocy w walce z nadwagą i otyłością
- Poprawy kondycji i wytrzymałości
- Motywacji do wspólnych treningów, jak i samodzielnych
- Licznych porad na temat zdrowego trybu życia
- Psychicznego odpoczynku od natłoku codziennych obowiązków
- Poprawy samopoczucia, snu oraz zdrowia przez wpływ aktywności fizycznej

## 2. Warunki przystąpienia do Kursu

1. Warunkiem przystąpienia do Kursu jest zawarcie umowy na warunkach określonych w OWS oraz niniejszym Regulaminie. Umowa ze Szkołą jest zawierana zdalnie i zasady jej zawarcia są określone w OWS.

2. Warunkiem koniecznym po stronie Klienta jest:

a) posiadanie akcesoriów w postaci: stroju sportowego (buty sportowe, T-shirt oraz spodenek oraz butelki wody niegazowanej),

b) posiadanie sprawnego komputera wraz z kamerą i mikrofonem oraz łącza internetowego o przepustowości dostatecznej do prowadzenia Lekcji na platformie online Szkoły,

c) w wyjątkowych sytuacjach Uczestnik może brać udział w Kursie za pośrednictwem urządzeń mobilnych, jednakże Szkoła rekomenduje udział w Kursie z użyciem komputera.

3. Przystąpienie do Kursu (tj. obecność na Pierwszej Płatnej Lekcji) jest równoznaczne z potwierdzeniem posiadania minimum technicznego określonego w powyższym paragrafie.
4. Brak minimum technicznego niezbędnego do realizacji Kursu w trakcie jego trwania nie zwalnia Klienta od opłat zgodnych z OWS oraz niniejszym Regulaminem.

### 3. Cennik i terminy płatności

1. Cennik dla Nowych Uczestników oraz Uczestników Kontynuujących, którzy realizują pełny Kurs ze startem w 3 lub 4 tygodniu września 2021:

	<b>Dzieci z klas 1-8</b>	<b>Młodzież i dorośli</b>
Rata przy płatności miesięcznej	169 zł (10 rat)	199 zł (3 raty)
Rata przy płatności za 3 miesiące	492 zł	582 zł
Oszczędzasz rocznie	50 zł	50 zł
Rata przy płatności za 1 semestr (5 miesięcy)	805 zł	-
Oszczędzasz rocznie	80 zł	-
Rata przy płatności za cały kurs (10 rat)	1 590 zł	-
Oszczędzasz rocznie	100 zł	-
W ramach kursu		
Ilość lekcji z trenerem na żywo	36	12
Ilość spotkań z trenerem na żywo	36	12
Długość trwania lekcji	60 min	60 min
Poziomy	-	1 - 3
Materiały własne uczestnika	strój sportowy	strój sportowy
Indywidualny wytyczne treningowe	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Wskazówki dietetyczne	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Webinary parentingowe	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Warsztaty z zakresu efektywnej nauki	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Konkursy	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Materiały w cenie kursu	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Zniżka na obozy - 100 zł	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

## 2. Cennik dla Nowych Uczestników Kursu:

Pierwszy Miesiąc Stały w Kursie	Ilość rat przy płatności miesięcznej	Ilość Lekcji w Kursie	Rata miesięczna	
			Dzieci z klas 1-8	Młodzież i dorośli
październik 2021	9	34	169 zł	199 zł
listopad 2021	8	30	169 zł	199 zł
grudzień 2021	7	26	169 zł	199 zł
styczeń 2022	6	23	169 zł	199 zł
luty 2022	5	19	169 zł	199 zł
marzec 2022	4	16	169 zł	199 zł
kwiecień 2022	3	12	169 zł	199 zł
maj 2022	2	8	169 zł	199 zł
czerwiec 2022	1	4	169 zł	199 zł

3. Płatność za Miesiąc Początkowy dla Nowego Uczestnika Kursu wyliczona jest wg schematu:

- dla Uczestników z klas 1-8: ilość Płatnych Lekcji w Miesiącu Początkowym x 42,25 zł - do kwoty nie wyższej niż 169 zł za miesiąc,
- dla Młodzieży i Dorosłych - nie obowiązuje okres próbny. Klient decydując się na zapis na Kurs zobowiązuje się do opłacenia kwoty za cały Kurs w 2 wersjach płatności: miesięczna lub za cały Kurs.

4. Terminy płatności są następujące:

- w Miesiącu Początkowym - do ostatniego dnia kalendarzowego tego miesiąca,
- w Miesiącu Stałym - do 10-go dnia miesiąca za dany miesiąc,
- ww. terminy płatności obowiązują także w przypadku wszystkich rodzajów płatności: raty za 1 miesiąc, za 3-miesiące, za 1 semestr lub za cały Kurs.

## 4. Realizacja Kursu

- Częstotliwość Spotkań - 1 raz na tydzień.
- Długość trwania 1 Lekcji - 60 minut.
- Harmonogram prowadzonych zajęć - Szkoła zobowiązuje się do przeprowadzenia Kursu zgodnie z wyznaczonym Kalendarzem. Kalendarz zajęć jest uzależniony od daty rozpoczęcia Kursu oraz od dnia lub dni tygodnia, w którym lub w których odbywają się Lekcje i będzie przekazany w formie załącznika lub pokazany na stronie tutore.eu.
- Dni wolne - Szkoła nie prowadzi zajęć w ustawowo wyznaczone dni wolne od pracy (niedziele i święta). Szkoła prowadzi zajęcia w soboty.
- Ilości Uczestników w grupie:
  - minimalna ilość osób w grupie - 4 osoby,

- b) maksymalna ilość osób w grupie - 12 osób.
- 6. Data zakończenia zajęć: Kurs będzie zrealizowany najpóźniej do dnia 30.06.2022.
- 7. Jeżeli Szkoła z przyczyn niezależnych (np. absencje nauczyciela) nie przeprowadzi ilości Lekcji określonej w Regulaminie, do dnia 15.07.2022 zwróci Klientowi opłaty proporcjonalne do ilości nie przeprowadzonych Lekcji w Kursie lub za zgodą Klienta przekazuje wniesione opłaty na inne kursy lub usługi.

#### **5. Rezygnacja z Kursu**

Rezygnacja z Kursu może nastąpić na zasadach opisanych w OWS.